

Bis zu 1.626 Euro je Kind mit dem DAK AktivBonus Junior.



Nutzen auch Sie die Vorteile der familienfreundlichsten Krankenkasse.

Gesund aufwachsen und sich dafür belohnen lassen!



## Großes leisten. Auch für die Kleinen.

### Eine gesunde Lebensweise rechnet sich!

Sie achten darauf, dass Ihr Nachwuchs gesund aufwächst und wir belohnen Sie dafür mit Punkten, die bares Geld wert sind. Punkte gibt es beim DAK AktivBonus Junior z. B. für Kinder- und Jugend-Vorsorgeuntersuchungen, Schutzimpfungen, die halbjährliche Zahnvorsorge oder auch regelmäßigen Sport. Diese Punkte können ausgezahlt, für die Bezahlung von Plus-Leistungen wie z. B. Brillengläser genutzt oder auch gesammelt werden. Bezahlen Sie damit Plus-Leistungen oder sammeln den Bonus, dann legen wir als Zuschuss sogar noch 20 % drauf. Beim Sammeln können so bis zu 1.626 Euro zusammenkommen, die Ihr Kind zum 18. Geburtstag erhält.

## Sie haben noch Fragen?

**Wir sind immer für Sie da, rund um die Uhr an 365 Tagen.**

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:  
**DAK Service-Hotline 040 325 325 555** zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen aus den Bereichen Kinder- und Sportmedizin:  
**DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800** zum Ortstarif

Ein Krankheitsfall im Urlaub oder im Ausland eine medizinische Frage auf dem Herzen:  
**DAK Auslands-Hotline +49 40 325 325 900**

Einfach, bequem und sicher: der DAK-Onlineservice für unsere Kunden – mit persönlichem Postfach. Gleich registrieren und Passwort zuschicken lassen:  
**[www.dak.de/meinedak](http://www.dak.de/meinedak)**

Persönliche Beratung online: der **DAK Beraterchat** auf **[www.dak.de/chat](http://www.dak.de/chat)**

**DAK-Gesundheit**  
Gesetzliche Krankenversicherung  
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg  
**[www.dak.de](http://www.dak.de)**



W960-3011 / Gedruckt 12/17.  
Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen. Aktuelle Auskünfte erhalten Sie in Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.



**Wir bewegen Kitas!**

## Bewegungspädagogik für Kinder

orientiert an Hengstenberg und Pikler



Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft e. V.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



## Ein Jahr zum Kennenlernen

Die DAK-Gesundheit und die Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft e. V. unterstützen Ihre Kita mit einem besonderen Projekt: Ihr Kind wird im Laufe des nächsten Jahres in der Einrichtung die Möglichkeit haben, sich mit den Hengstenberg-Bewegungsmaterialien auf Entdeckungsreisen zu begeben. Das damit verbundene Konzept schafft Raum für Bewegung und Entfaltung der Kinder. Zu dem Projekt gehört eine intensive Weiterqualifikation der Erzieherinnen und Erzieher.

Im Rahmen des Projektes werden der Kita Bewegungsmaterialien aus naturbelassenem Massivholz zur Verfügung gestellt. Dazu gehören z. B. Kippelhölzer, Bau- und Balancierbrettchen, Hocker, Hühnerleitern, Balancierstangen, Leitern. Sie werden von den Kindern zu einer immer wieder neuen Bewegungslandschaft kombiniert. Im Vordergrund steht das Entdecken eigener Spiel- und Handlungsräume – und nicht das Erlernen bestimmter Bewegungsabläufe oder die Wiederholung vorgegebener Übungen. Zu dem Projekt gehören auch mehrere Fortbildungstage für die Erzieherinnen und Erzieher sowie Informationen für Sie.

Der Hintergrund des Konzepts beruht auf den Zusammenhängen zwischen Bewegungskompetenz und Bildungsprozessen. Kinder, die sensomotorisch gut (aus-)gebildet sind, können auch komplexe kognitive Zusammenhänge leichter erfassen. Das mobilisiert und trägt zur Vermeidung von Unfällen bei.

Das Projekt wird durch die DAK-Gesundheit finanziert.

- In **zwei ganztägigen Fortbildungen** können sich die Erzieherinnen und Erzieher mit dem Konzept und der Pädagogik vertraut machen.
- Bei einer **Hospitation durch die pädagogischen Fachkräfte** in der Kita ist eine individuelle Beratung vor Ort möglich.
- Gegen Ende des Projekts werden Sie zu einem Elternabend eingeladen. Dabei können Sie Fragen stellen und sich miteinander austauschen.

### Der Hintergrund... ein erprobtes Konzept

Die ungarische Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984) und die Bewegungspädagogin Elfriede Hengstenberg (1892-1992) haben unabhängig voneinander sehr wirkungsvolle pädagogische Ansätze entwickelt, „die nicht nur gesunde Entwicklungen der Kinder ermöglichen, sondern auch bei bereits manifesten Störungen zu einer Nachentfaltung und Gesundheit befähigen.“

(Uli Tritschler, Physiotherapeut und Heilpädagoge)

## ... für Ihr Kind

Im Zusammenspiel aller Sinne, von Hand und Fuß, Fantasie und Verstand entfalten Kinder im Spiel mit den Hengstenberg-Materialien ihre Freude an der Bewegung. Daher gibt es im Umgang mit den Materialien einige **Spielregeln**:

- **Barfuß gehen**  
Die Kinder nehmen ohne Schuhe und Socken an der Bewegungsstunde teil. So können sie sicheren Halt finden. Die Fußsensoren unterstützen die Koordination und Körperwahrnehmung.
- **Tu nur das, was du dir allein zutraust!**
- **Lass dir Zeit!**  
Das heißt auch: Wenn du müde wirst, gönne dir eine Ruhepause
- **Lass auch den anderen Kindern Zeit und halte Abstand!**  
Das heißt: Drängle nicht, schubse nicht und verständige dich mit den anderen Kindern darauf, dass immer nur ein Kind auf einem Gerät sein darf.

Die Spielregeln garantieren, wie die Regeln im Straßenverkehr, ein gutes Miteinander. Sie helfen dem einzelnen Kind, zu sich zu kommen.

**Weitere Informationen zur Pädagogik:**  
Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft  
[www.hengstenberg-pikler.de](http://www.hengstenberg-pikler.de)

weitere Informationen zum Projekt:  
[www.dak.de/wir-bewegen-kitas](http://www.dak.de/wir-bewegen-kitas)

**Ja, ich will Mitglied der DAK-Gesundheit werden und möchte mehr über den DAK AktivBonus Junior erfahren. Bitte informieren Sie mich ausführlicher.**

Vorname

Name

Geburtsdatum

Meine Krankenkasse

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon\*

E-Mail\*

Ich willige ein, dass meine freiwilligen Angaben für weitere Kontaktaufnahmen zur Information und Beratung über aktuelle bzw. besondere Leistungen und Serviceangebote durch die DAK-Gesundheit gespeichert und genutzt werden dürfen. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

**Ich bin damit einverstanden, dass die DAK-Gesundheit mich per ...**

Telefon  elektronischer Post (E-Mail, SMS) über Leistungen, Produkte und Serviceangebote informiert bzw. berät.

Meine Einwilligung kann ich jederzeit – ganz oder in Teilbereichen – bei der DAK-Gesundheit widerrufen.

Ort, Datum, Unterschrift

\* Angaben sind freiwillig

Entgelt  
zahlt die DAK-  
Gesundheit  
für Sie.

Deutsche Post   
ANTWORT

**DAK-Gesundheit**  
Postzentrum  
22788 Hamburg