

Der Hintergrund

Die ungarische Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984) und die Bewegungspädagogin Elfriede Hengstenberg (1892-1992) haben unabhängig voneinander sehr wirkungsvolle pädagogische Ansätze entwickelt, *„die nicht nur gesunde Entwicklungen der Kinder ermöglichen, sondern auch bei bereits manifesten Störungen zu einer Nachentfaltung und Gesundheit befähigen.“*

(Uli Tritschler, Physiotherapeut und Heilpädagogin)



„Wir alle kennen diese ursprünglichen Regungen der Kinder, die immer wieder darauf hinauslaufen, allein probieren zu wollen. Wir sollten nur noch mehr darum wissen, dass diese unermüdliche Überwindung von Widerständen aus eigener Initiative dem Kind jene Spannkraft verleiht, die wir ihm zu erhalten wünschen, und dass die Freude an der Auseinandersetzung mit der Schwerkraft darauf beruht, dass es selbständig beobachten, forschen, probieren und überwinden durfte.“

(Elfriede Hengstenberg)

Der Zusammenhang zwischen Bewegungskompetenz und Bildungsprozessen wurde in der Praxis hinreichend beobachtet. Kinder, die sensomotorisch gut (aus-) gebildet sind, können auch komplexe kognitive Zusammenhänge leichter erfassen. Ebenso liegt die Bedeutung einer gesunden Bewegungsentwicklung für Unfallprävention und Gesundheitsvorsorge auf der Hand.

Unser Anliegen

Wir laden ErzieherInnen ein, mit den Hengstenberg-Bewegungsmaterialien einen besonderen Raum für Bewegung und Entfaltung zu schaffen.

Die Hengstenberg-Bewegungsmaterialien sind aus naturbelassenem Massivholz gebaut: Kippelhölzer, Bau- und Balancierbrettchen, Hocker, Hühnerleitern, Balancierstangen, Leitern,... Sie werden von den Kindern zu einer immer wieder neuen Bewegungslandschaft kombiniert. Die Kinder forschen, probieren aus.

Im Vordergrund steht das Entdecken eigener Spiel- und Handlungsräume - und nicht das Erlernen bestimmter Bewegungsabläufe oder vorgefertigter Übungen.

“Durch Hengstenberg habe ich wieder ein bisschen mehr Zeit gefunden, um bestimmte Dinge auf mich wirken zu lassen. Gerade in unserer stressigen Zeit ist das so verloren gegangen (weniger ist manchmal mehr). Die Freude der Kinder, mit den Hengstenberg-Materialien zu spielen, hat sich auch auf mich übertragen. Dieses Ausprobieren, das gemeinsame Finden von neuen Ideen und das Zusammenspiel und ihre Neugier haben sich beruhigend auf mich ausgewirkt. Das genaue Beobachten der Kinder hat mir gezeigt, welche Vorstellungen und Wünsche sie haben. Ich kann jetzt besser entscheiden, was wichtig ist und was nicht...“

(Regina F., Erzieherin)

„Ich hatte Freude beim Beobachten, die Begeisterung, Kreativität und Konzentration der Kinder miterleben zu können.“

(Teilnehmerin eines Projektes)

Was gehört zum Projekt?

1. Erster Fortbildungstag, Einführung

In einer ganztägigen Fortbildung werden die Grundlagen des Spiel- und Bewegungskonzeptes nach Elfriede Hengstenberg und der Kleinkindpädagogik von Emmi Pikler erarbeitet. Durch eigene Bewegungsversuche und anhand von Beispielen erhalten Sie zahlreiche Impulse, auf welche Weise und mit welcher inneren Haltung Sie die Kinder bei ihren Bewegungs-experimenten und in ihren Entfaltungsprozessen unterstützen und begleiten können.

2. Hengstenberg-Geräteset

Nach der Einführung erhalten Sie ein Hengstenberg-Geräteset für 12 Monate, wahlweise für Kinder über 3 Jahre oder mit Materialien auch für Kinder unter 3 Jahren (im Wert von 2.240 € bis 2.813 €). So können Sie im eigenen Haus und unter Ihren jeweiligen Bedingungen Erfahrungen mit dieser Bewegungsarbeit sammeln. Nach 10 Monaten entscheiden Sie, ob Sie nach Projektende die Materialien übernehmen möchten. Bei Komplettübernahme werden Ihnen 500 € aus Projektmitteln angerechnet, der Kaufpreis ist damit reduziert. Falls Sie die Materialien nicht weiter benutzen wollen geben Sie diese ohne zusätzliche Kosten wieder zurück.



3. Hospitation

Eine Hospitation der FortbildnerIn während einer Bewegungsstunde in Ihrer Einrichtung mit anschließender Auswertung soll Ihnen helfen, die Umsetzung des Gelernten individuell zu gestalten.

4. zweiter Fortbildungstag (Vertiefung)

Neben der weiteren Einarbeitung in den pädagogischen Ansatz und der Vertiefung der Eigenerfahrung liegt der Schwerpunkt dieser ganztägigen Fortbildung insbesondere auf dem Austausch über die in den Einrichtungen gemachten Erfahrungen, so dass die Arbeit vor Ort optimale Unterstützung erfährt. Es werden Impulse für die weitere Arbeit (z.B. Elternfragen usw.) gegeben.

Teilnahme und Dokumentation

Wir bitten Sie, Erfahrungen mit den Kindern zu dokumentieren. Dafür erhalten Sie eine Anleitung. An den Fortbildungen können drei Personen teilnehmen, eine Person aus der Leitung und zwei weitere MitarbeiterInnen. Die Fortbildungen bauen aufeinander auf, deshalb ist es wichtig, dass bei allen Fortbildungen dieselben Personen teilnehmen!

Anmeldung / Kosten

Über: projekt@hengstenberg-pikler.de

Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft e.V.
Zum Wohld 4, 24214 Tüttendorf
Telefon: 04346 367049 (vormittags)

Für das Programm steht jeweils in jeder Region nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung. Wir bitten um Verständnis, dass evtl. nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden können.

Der erste und zweite Fortbildungstag (Einführung und Vertiefung) findet an einem zentralen Ort für mehrere Kitas statt. Der Hospitationstermin wird, nach Absprache, in einer bestimmten Woche vorgegeben.

Das Projekt umfasst folgende Leistungen:

- zwei Fortbildungstage für je 3 Personen davon eine Person aus der Leitung
- Transport und Leihgabe der Materialien für 12 Monate
- Hospitation

Kosten und Förderung:

360 € Eigenbeteiligung der Kita zu Beginn des Projektes, inklusive Literatur und Verbrauchsmaterial.

Alle weiteren Kosten im Rahmen der Fortbildungen übernimmt die DAK Gesundheit.

Anrechnung:

500 € werden Ihnen bei Komplettübernahme der Materialien angerechnet.

Kooperationspartner für den Materialservice ist die Basisgemeinde Wulfshagenerhütten eG

<http://holzspielgeraete.basisgemeinde.de>



Bewegungspädagogik „Wir bewegen Kitas“ 2019

orientiert an Elfriede Hengstenberg®
und Emmi Pikler®



Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft e.V.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.