

Anmeldung/Kosten

Bitte melden Sie Ihr Interesse an die **DAK-Gesundheit**:
einfach per E-Mail an hengstenberg@dak.de

Für das Programm steht in jeder Region jeweils nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung. Wir bitten um Verständnis, dass evtl. nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden können.

Das Projekt umfasst folgende Leistungen:

- zwei Fortbildungstage für je 3 Personen, davon eine Person aus der Leitung
- Transport der Materialien
- Leihgabe der Materialien für 12 Monate
- Hospitation
- Unterstützung bei einem Elternabend

Die Einführungsveranstaltung und der Vertiefungstag finden an einem zentralen Ort in Ihrer Region für mehrere Kitas gleichzeitig statt. Der Hospitationstermin wird nach Absprache mit Ihnen festgelegt und wird in Ihrer Einrichtung durchgeführt.

Kosten und Förderung:

330 Euro → Eigenbeteiligung der Einrichtung zu Beginn des Projektes, inklusive Literatur und Verbrauchsmaterial.

Alle weiteren Kosten im Rahmen der Fortbildung übernimmt die DAK-Gesundheit.

weitere Informationen zum Projekt:
www.dak.de/wir-bewegen-kitas

Sie haben noch Fragen?

**Wir sind immer für Sie da,
rund um die Uhr an 365 Tagen.**

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:
DAK Service-Hotline 040 325 325 555 zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen aus den Bereichen Kinder- und Sportmedizin:
DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800 zum Ortstarif

Ein Krankheitsfall im Urlaub oder im Ausland eine medizinische Frage auf dem Herzen:
DAK Auslands-Hotline +49 40 325 325 900

Einfach, bequem und sicher: der DAK-Onlineservice für unsere Kunden – mit persönlichem Postfach. Gleich registrieren und Passwort zuschicken lassen:
www.dak.de/meinedak

Persönliche Beratung online: der **DAK Beraterchat** auf www.dak.de/chat

DAK-Gesundheit
Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de



W960-3010 / Gedruckt 12/17.
Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen. Aktuelle Auskünfte erhalten Sie in Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.



Wir bewegen Kitas!

Bewegungspädagogik
orientiert an Hengstenberg und Pikler



Hengstenberg-Pikler-
Gesellschaft e. V.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



Unser Anliegen

Die DAK-Gesundheit und die Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft e. V. laden Sie ein, mit den Hengstenberg-Bewegungsmaterialien einen besonderen Raum zur Bewegung und Entfaltung für die Kinder in Ihrer Einrichtung zu schaffen. Dazu gehört eine intensive Weiterqualifikation der für das Projekt ausgewählten Erzieherinnen und Erzieher der Kita.

Die Hengstenberg-Bewegungsmaterialien sind aus naturbelassenem Massivholz gebaut: Kippelhölzer, Bau- und Balancierbrettchen, Hocker, Hühnerleitern, Balancierstangen, Leitern. Sie werden von den Kindern zu einer immer wieder neuen Bewegungslandschaft kombiniert. Die Kinder forschen, probieren aus.

Im Vordergrund steht das Entdecken eigener Spiel- und Handlungsräume – und nicht das Erlernen bestimmter Bewegungsabläufe oder vorgegebene Übungen.

Das Konzept beruht auf der Erkenntnis der Zusammenhänge zwischen Bewegungskompetenz und Bildungsprozessen. Diese wurden in der Praxis hinreichend beobachtet. Kinder, die sensomotorisch gut (aus-)gebildet sind, können auch komplexe kognitive Zusammenhänge leichter erfassen. Das mobilisiert auch die psychosozialen Gesundheitsressourcen und trägt zur Vermeidung von Unfällen bei.

Was gehört zum Projekt?

1. Einführungsveranstaltung

In einer eintägigen Fortbildung werden die Grundlagen des Spiel- und Bewegungskonzeptes nach Elfriede Hengstenberg und Emmi Pikler erarbeitet. Durch eigene Bewegungsversuche und anhand von Beispielen erhalten Sie zahlreiche Impulse. Diese zeigen, auf welche Weise und mit welcher inneren Haltung Sie die Kinder bei ihren Bewegungsexperimenten und in ihren Entfaltungsprozessen unterstützen und begleiten können.

2. Hengstenberg-Geräteset

Nach der Einführung erhalten Sie das Hengstenberg-Geräteset aus naturbelassenem Massivholz für 12 Monate, wahlweise für Kinder über 3 Jahre oder mit Materialien auch für Kinder unter 3 Jahren (im Wert von 2.350 Euro bis 2.745 Euro). So können Sie im eigenen Haus und unter Ihren jeweiligen Bedingungen Erfahrungen mit dieser Bewegungsarbeit sammeln. Nach 10 Monaten entscheiden Sie, ob Sie nach Projektende die Materialien übernehmen möchten. Bei Komplettübernahme werden Ihnen 500 Euro aus Projektmitteln angerechnet, der Kaufpreis ist damit reduziert. Falls Sie das Konzept nicht weiter umsetzen wollen, geben Sie das Material ohne zusätzliche Kosten wieder zurück.

3. Hospitation

Zu dem Projekt gehört eine Hospitation in Ihrer Einrichtung. Bei dem im Vorweg vereinbarten Termin beobachten dann Pädagoginnen und Pädagogen der Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft eine Bewegungsstunde.

Die anschließende Auswertung soll Ihnen helfen, die Umsetzung des Gelernten individuell zu gestalten.

4. Vertiefungstag

Der Schwerpunkt dieser ganztägigen Fortbildung liegt in der intensivierten Erarbeitung des pädagogischen Ansatzes und in der Vertiefung der Eigenerfahrung. Dabei steht insbesondere der Austausch über die in den Einrichtungen gemachten Erfahrungen im Mittelpunkt. Hiermit soll die Arbeit vor Ort optimal unterstützt werden. Es werden wichtige Impulse für die weitere Arbeit (z. B. Elternfragen) gegeben.

5. Elternabend

Hier geben Sie Ihre Erfahrungen mit den Kindern an die Eltern weiter. Dabei können von Ihnen erstellte Dokumentationen in Bild oder Wort hilfreich sein. Zur Unterstützung dürfen Sie gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der DAK aus Ihrer Region einladen.

Der Hintergrund – ein erprobtes Konzept

Die ungarische Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984) und die Bewegungspädagogin Elfriede Hengstenberg (1892-1992) haben unabhängig voneinander sehr wirkungsvolle pädagogische Ansätze entwickelt, „die nicht nur gesunde Entwicklungen der Kinder ermöglichen, sondern auch bei bereits manifesten Störungen zu einer Nachentfaltung und Gesundung befähigen.“

(Uli Tritschler, Physiotherapeut und Heilpädagoge)